



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr							cartofi natur si pulpa pui	250gr/70gr
RG 2 (Afctiuni gastroduode nale)	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	ceai	250ml
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	250/150gr				
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc							Orez cu morcov fiert	200gr
Rg 3 (Afctiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml				
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70gr			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afctiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			cartofi natur si pulpa pui	250gr/70gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200g\150gr	Biscuiti	50gr		
	pasta de branza	70 gr			Paine	150 gr				
	unt\gem	1\1buc			Compot	360gr			ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afctiuni- cardiovascul are-renale	ceai	250ml			Supa cu legume si fidea	400ml			Brocoli cu legume si carne de pui	250gr/150gr
	Branza de vaci unt\gem	70gr/1buc\1buc			Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr			Paine	50gr
	Paine	50gr	Ou fiert	1buc	Paine eugenia	150gr 1buc	mere	1buc		
	halva	50gr							Brocoli cu legume	250gr/70gr
Lfv	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			ceai	250 ml
	paine	50g	biscuiti	50gr	pilaf cu legume	250g	mere	1buc		

	branza de vaci	70gr			paine	150gr				
	Unt\gem	1\1buc			eugenia	1buc				
Rg 8 diabet									Brocoli cu legume si carne de pui	250gr/150gr
	Ceai f. z.	250 ml			Supa cu legume si fidea	400 ml				
	paine	50g	Ou fiert	1buc	Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr				
	Cascaval	70gr					kiwi	1buc	Paine	50gr
	Salam	70gr							ceai fara zahar	250ml
	pate\masline	1buc\30gr								
Rg 9, Rg Psihici, Insotitoare	ceai	250ml			Bors taranesc	400ml				
	Paine	50gr	Ou fiert	1buc	Fasole cu carnati si pulpa	250/150gr	compot	1buc	Brocoli cu leg si carne de pui	250gr/ 150gr
	Cascaval	70gr			eugenia	1buc				
	Salam	70gr			Paine	150gr			Paine	50gr
	brz topita	1buc							ceai	250ml
Rg 10 Lauze) Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	ceai	250ml			Supa cu legume si fidea	400ml				
	Paine	50gr	Ou fiert	1buc	Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr	compot	1buc	Brocoli cu leg si carne de pui	250gr/150gr
	Cascaval	70gr			eugenia	1buc			Paine	50gr
	Salam	70gr			Paine	150gr			ceai	250ml
Medic de garda	ceai,paine	250/150gr			Bors taranesc	400ml 200gr/150g			Cartofi cu piept de pui	250gr/150gr
	cascaval\ou fiert	70gr\1buc			Pilaf cu piept de curcan	r			ceai	250ml
	muschi file	70gr			salata de varza	100gr			Ardei copti	100gr
	pate\masline	1bc/50gr								

***Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse lactate si produse derivate(lactaza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porci),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)teina ,fructe cu coaja (mar,portocale,tanane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN



PRANZ

